Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Винниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 08 декабря 2023 года

9 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша ячневая молочная	2	68,03	200	7	10	26	224	0	0	0	0	186	182	37	1
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Чай сладкий	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за завтрак			**525**	**13,9**	**26,7**	**54,3**	**520,4**	**0,2**	**1,2**	**161,1**	**2,5**	**235**	**317,1**	**66,6**	**4,3**
Второй завтрак	Булка дорожная	2	476	60	10,4	10,7	36,2	271,6	0,1	3,7	30,5	2,3	223,8	205,5	32,5	9
	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**360**	**14,2**	**13,7**	**64,2**	**424,9**	**0,1**	**4,2**	**48,2**	**2,3**	**349,3**	**310,1**	**61,4**	**9,9**
Обед	Сельдь соленая	1	26,01	60	7,2	7,2	1,2	99,6	0	0	0	0	38,4	122,4	18,6	0,6
	Суп крестьянский с крупой	2	94	200	7	8,7	10,4	144,6	0,1	6,7	12,9	1,8	28,4	90,4	22,9	1,5
	Жаркое по-домашнему	2	143,02	200	3	10	17	183	0	0	0	0	53	94	44	2
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**760**	**22,1**	**26,8**	**68**	**641,8**	**0,4**	**10,7**	**12,9**	**3,3**	**158,3**	**430,8**	**126,4**	**9,7**
Ужин	Капуста тушеная	2	48	150	2,3	5,3	5,3	74,9	0	0	0	0	6,6	52,5	27	0,8
	Рулет мясной	1	278	90	12,3	19,1	12,3	249,8	0	2,2	47,6	2,4	27	142,8	23,6	2,1
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**540**	**18,5**	**25,1**	**63,3**	**552**	**0,2**	**2,2**	**47,6**	**3,9**	**70,1**	**309,6**	**85,5**	**5,7**
Второй ужин	Снежок	2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	233	27	184	0
	Вафли	2	23	30	0,8	1	23,2	106,2	0	0	0,9	0	4,8	10,8	3	0,5
	Итого за второй ужин			**230**	**5,8**	**7**	**37,2**	**244,2**	**0**	**0**	**0,9**	**0**	**237,8**	**37,8**	**187**	**0,5**
	ИТОГО за день			**2415**	**74,5**	**99,3**	**287**	**2383,3**	**0,9**	**18,3**	**270,7**	**12**	**1050,5**	**1405,4**	**526,9**	**30,1**

Медицинска сестра диетическая Калинина Н.А

Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Винниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 08 декабря 2023 года

9 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша ячневая молочная	2	68,03	250	8,8	12,5	32,5	280	0	0	0	0	232,5	227,5	46,3	1,3
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Чай сладкий	2	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за завтрак			**580**	**15,8**	**33,3**	**60,9**	**613,8**	**0,2**	**1,2**	**190,6**	**2,6**	**282,1**	**363,5**	**75,9**	**4,6**
Второй завтрак	Булка дорожная	2	476	60	10,4	10,7	36,2	271,6	0,1	3,7	30,5	2,3	223,8	205,5	32,5	9
	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**360**	**14,2**	**13,7**	**64,2**	**424,9**	**0,1**	**4,2**	**48,2**	**2,3**	**349,3**	**310,1**	**61,4**	**9,9**
Обед	Сельдь соленая	1	26,01	150	18	18	3	249	0	0	0	0	96	306	46,5	1,5
	Суп крестьянский с крупой	2	94	250	8,8	10,9	13	180,8	0	8,4	16,1	2,2	35,5	113	28,6	1,9
	Жаркое по-домашнему	2	143,02	250	3,8	12,5	21,3	228,8	0	0	0	0	66,3	117,5	55	2,5
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**950**	**35,5**	**42,3**	**76,7**	**873,2**	**0,3**	**12,4**	**16,1**	**3,7**	**236,3**	**660,5**	**171**	**11,5**
Ужин	Капуста тушеная	2	48	200	3	7	7	99,9	0	0	0	0	8,9	70	36	1
	Рулет мясной	1	278	100	13,7	21,2	13,7	277,5	0	2,4	52,9	2,7	30	158,7	26,2	2,3
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**600**	**20,6**	**28,9**	**66,4**	**604,7**	**0,2**	**2,4**	**52,9**	**4,2**	**75,4**	**343**	**97,1**	**6,1**
Второй ужин	Снежок	2	120,02	200	5	6	14	138	0	0	0	0	233	27	184	0
	Вафли	1	23	30	0,8	1	23,2	106,2	0	0	0,9	0	4,8	10,8	3	0,5
	Итого за второй ужин			**230**	**5,8**	**7**	**37,2**	**244,2**	**0**	**0**	**0,9**	**0**	**237,8**	**37,8**	**187**	**0,5**
	ИТОГО за день			**2720**	**91,9**	**125,2**	**305,4**	**2760,8**	**0,8**	**20,2**	**308,7**	**12,8**	**1180,9**	**1714,9**	**592,4**	**32,6**

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.